

Divertiti in sicurezza Ti suggeriamo 7 regole fondamentali

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire pericoli e procedere ad occhi bendati rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti. Le statistiche parlano chiaro.

La maggior parte degli incidenti di montagna avvengono su percorsi non difficili e sono causati dall'imprudenza e dall'impreparazione.

Non cercare inconsciamente un'avventura temeraria e ricordati queste regole fondamentali:

1. Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta.
2. Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.
3. Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno.
4. Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare. Informati sulle previsioni meteorologiche.
5. Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle possibilità.
6. Stai sempre all'erta soprattutto là dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza anebbia i tuoi riflessi.
7. Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre.

RICORDA SOPRATTUTTO UNA COSA IMPORTANTISSIMA: rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti ed amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.



Sezione di Carsoli "Sandro Iacuitti"

Via Mario Galli snc - 67061 Carsoli (AQ)

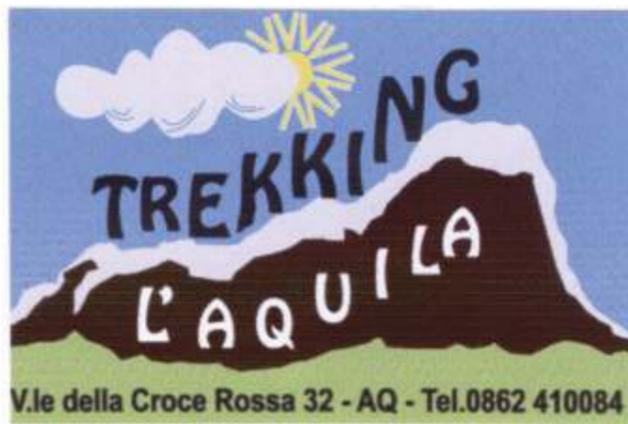
www.caicarsoli.it

info@caicarsoli.it

segreteria@caicarsoli.it

Norme per i partecipanti alle gite sociali

Per partecipare alle attività della Sezione e necessario essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Il programma di ogni gita sarà affisso alla bacheca della Sezione e pubblicato sul sito web sezionale. Le iscrizioni si effettuano presso i coordinatori e si chiudono di norma il giovedì, salvo disponibilità di ulteriori posti. I coordinatori, a loro insindacabile giudizio, possono negare l'iscrizione alle varie gite allorché non ritengano i richiedenti o la loro attrezzatura idonei a frequentare le stesse. Con l'atto d'iscrizione alla gita, il socio s'impegna a rispettare il programma dell'escursione in ogni sua parte e si assume la responsabilità per gli eventuali danni arrecati a se stesso, a cose o ad altri. Per le gite che si effettuano con l'uso di mezzi privati messi a disposizione dai soci partecipanti, si precisa che la gita ha ufficialmente inizio nel momento in cui vengono lasciati i mezzi occorsi per raggiungere il luogo fissato dal coordinatore, per l'inizio della gita a piedi. Resta pertanto esclusa ogni e qualsiasi responsabilità da parte del CAI Sezione di Carsoli "Sandro Iacuitti" per danni a persone, animali e cose, o per controversie che dovessero insorgere durante detto trasporto. Quanto sopra vale anche per il ritorno, intendendosi la gita conclusa con l'arrivo dei partecipanti agli automezzi privati utilizzati per il rientro.



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Carsoli "Sandro Iacuitti"



2015

CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI

Calendario Escursioni Sociali Anno 2015

- 11 gennaio - Ore 8.00 Monte Fontecellese**
Salita commemorativa al cippo di Sandro Iacuitti
Escursionistica
Coord.: Consiglio Direttivo
- 25 gennaio - Ore 7.00 Monte Terminillo**
Escursionistica AI - Alpinistica - Scialpinistica
Coord.: Daniele G. (IA) 3382732023
- 8 febbraio - Ore 7.00 Rifugio "Sebastiani" al Velino da Piano di Pezza**
Escursionistica AI
Coord.: Marco S. 3357080310
- 15 febbraio - Ore 7.00 Racchette in Gran Sasso 11ª edizione**
Escursionistica con racchette da neve
Coord.: Eligio E. 3385449071
- Monte Tino - Canali Nord**
Alpinistica
Coord.: Giuseppe R. 3358485278
- 8 marzo - Ore 7.00 Monte Sirente "I Gemelli"**
uscita didattica con la scuola "Rosa dei Venti"
Alpinistica - Scialpinistica
Coord.: Fabrizio P. (INSA) 3313727194
Daniele G. (IA) 3382732023
- 22 marzo - Ore 7.00 Monte Viglio**
Alpinistica - Scialpinistica
Coord.: Giampiero G. 3339316928
- 12 aprile - Ore 7.00 Uscita geologica a Roma**
Escursionistica - Familiare
Coord.: Anna V. 3470748267
- 19 aprile - Ore 7.00 Monti Lucretili**
Escursionistica
Coord.: Roberto Z. 3485111895
Gianluca F. 3392310353
- 26 aprile - Ore 7.00 Fontecchio - Oratorio di S. Pellegrino a Bominaco**
Escursionistica - Familiare
Coord.: Silvia F. 3331095944 - Marco N. 3392554459
- 10 maggio - Ore 7.00 Parco Nazionale del Circeo Monte Circeo**
Escursionistica E
Coord.: Roberto D. 3295695112
Giovanni B. (AE) 3277395946

- 24 maggio - Ore 7.00 Canale Rionne**
Alpinistica
Coord.: Marco S. 3357080310
- 31 maggio - Ore 7.00 "In cammino nei parchi" 15ª giornata naz. sentieri CAI**
Escursionistica
Coord.: Elda G. (AE) 3493011249
Giovanni B. (AE) 3277395946
- 14 giugno - Ore 8.00 Traversata Marsia - Fontecellese**
Escursionistica - Familiare
Coord.: Consiglio Direttivo
- 27 - 28 giugno - Ore 13.00 Monte Vettore - Cima del Lago**
Escursionistica
Coord.: Giovanni B. (AE) 3277395946
- 12 luglio - Ore 7.00 Il sentiero del Centenario**
Escursionistica EA
Coord.: Luigino T. 3402370537
- 1 - 2 agosto - Ore 15.00 : Notturna al Monte Velino**
Escursionistica
Coord.: Mauro G. 3292321802
- 24 - 30 agosto Gita sociale (Programma a parte)**
Turistica - Escursionistica - Alpinistica
Coord.: Consiglio Direttivo
- 6 settembre - Ore 7.00 Pizzo Intermesoli**
Escursionistica E
Coord.: Gianluca F. 3392310353
- 20 settembre - Ore 7.00 Monte Tino**
Escursionistica
Coord.: Giuseppe R. 3358485278
- 26 - 27 settembre - Ore 15.00 Monte Corvo dal Lago di Provvidenza**
Escursionistica
Coord.: Giovanni B. (AE) 3277395946
- 11 ottobre - Ore 8.00 Uscita geologica**
Escursionistica - Familiare
Coord.: Anna V. 3470748267
- 25 ottobre - Ore 8.00 Uscita speleologica**
Speleologica
Coord.: Guglielmo Di C. (IS) 3395279716

- 8 novembre - Ore 8.00 Castagnata sociale a San Martino**
Escursionistica - Familiare
Coord.: Consiglio Direttivo
- 22 novembre - Ore 8.00 Lago della Duchessa**
Escursionistica
Coord.: Roberto D. 3295695112
- 6 dicembre - Ore 8.00 Uscita alla Riserva Naturale Monti Navegna e Cervia**
Escursionistica - Familiare
Coord.: Eligio E. 3385449071
- 27 dicembre - Ore 8.00 Auguri in montagna**
Escursionistica
Coord.: Consiglio Direttivo

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, numero dei partecipanti e situazioni contingenti. Il luogo di ritrovo e di partenza per tutte le escursioni è, a Carsoli, in località "Piè la Porta". Per le escursioni a cura dei soci di Tagliacozzo il luogo di ritrovo e di partenza è la piazza del Municipio di Tagliacozzo. Per le uscite a carattere alpinistico e scialpinistico sono obbligatori: scarponi ramponabili, piccozza, casco, ramponi, arva, sonda e pala. Per le uscite con ferrata sono obbligatori il casco e il kit da ferrata omologato.



Scuola Sci-Alpinismo "Rosa dei Venti"

Tagliacozzo
Fabrizio Pietrosanti (INSA)
3313727194

www.caicarsoli.it
scuola.rosadeivent@yahoo.it



Gruppo Grotte e Forre CAI Carsoli

Guglielmo Di Camillo (IS)
3395279716

www.grotteforreabruzzo.com
grotteforreabruzzo@alice.it

Sottosezione di Celano
Reggente: Giuseppe Ruscio 3358485278
www.caicelano.it - contatti@caicelano.it

Gruppo di Tagliacozzo
Referente: Massimo Bonifaci 3284422001