



### DIVERTITI IN SICUREZZA

*Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire andare incontro a possibili pericoli e procedere rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.*

- Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta
- Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza
- Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno
- Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare
- Informati sulle previsioni meteorologiche
- Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle tue possibilità
- Stai sempre all'erta, soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e la stanchezza annebbia la tua attenzione
- Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, al numero dei partecipanti e a situazioni contingenti.

**INFO:** consulta il nostro sito o la pagina Facebook per ulteriori informazioni sulle escursioni sociali. Troverai indicazioni e aggiornamenti degli organizzatori, la descrizione dell'itinerario, la difficoltà, il dislivello da superare, l'attrezzatura necessaria.

### RICORDA UNA COSA IMPORTANTISSIMA

Rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti e amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.

**CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLA DIFFICOLTÀ:** per maggiori informazioni consulta il documento al link qui di seguito:

<https://archivio.cai.it/wp-content/uploads/2023/01/Classificazione-difficolta-CAI.pdf>

**BUONA MONTAGNA  
CI VEDIAMO A PIÈ LA PORTA!**

**CAI Sezione di Carsoli**  
[www.caicarsoli.it](http://www.caicarsoli.it) - [info@caicarsoli.it](mailto:info@caicarsoli.it)

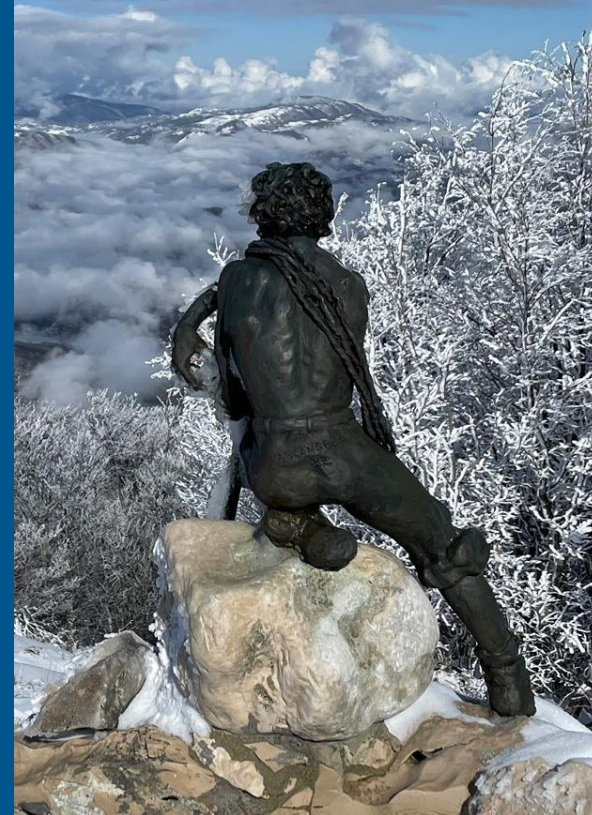
**Sottosezione di Celano**  
[www.caicelano.it](http://www.caicelano.it) - [contatti@caicelano.it](mailto:contatti@caicelano.it)

**Gruppo Grotte e Forre CAI Carsoli**



# SEZIONE DI CARSOLI "SANDRO IACUITTI" CLUB ALPINO ITALIANO

## ESCURSIONI SOCIALI 2026





# CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI 2026

## 11 Gennaio **E** SALITA AL BRONZO

A cura del C.D.

## 18 Gennaio **EAI** ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Gino C. - 335 5785243

## 31 Gennaio - 1 Febbraio **E** NOTTURNA AL MONTE MIDIA

Mauro I. - 333 9654597

## 15 Febbraio **EAI** DIDATTICA SU NEVE AL TERMINILLO

Daniele G. - 338 2732023

## 1 Marzo **EAI** MONTE TINO – CANALI A NORD

Daniele G. - 338 2732023

## 15 Marzo **EAI** ALPINISTICA SU NEVE AL CANALE MAIORI

Marco S. - 335 7080310

## 29 Marzo **E** RIFUGIO SEBASTIANI DA CAMPO FELICE

Roberto G. - 339 598 7833

## 12 Aprile **E** MONTE BOLZA

Nello R. - 335 477081

## 26 Aprile **E** MONTE CIRCEO

Giampiero G. - 333 9316928

## 3 Maggio **EE** MONTE VELINO - SEVICE

Gino C. - 335 5785243  
Armando F. - 348 7684187

## 17 Maggio **E** CENTO FONTI

Mauro I. - 333 9654597

## 7 Giugno «TUTTI IN SEDE» Giornata di manutenzione

A cura del C.D.

## 14 Giugno **E / FAMILIARE** TRAVERSATA MARSIA - FONTECELLESE

A cura del C.D.

## 21 Giugno **E** USCITA SPELEOLOGICA

Guglielmo D. C. - 339 5279716

## 28 Giugno **E** MONTE INTERMESOLI

Davide G. - 328 695 7533

## 12 Luglio **EEA** VIA DEI LAGHETTI - BRANCADORO

Marco S. - 335 7080310

## 25-26 Luglio **E** NOTTURNA AL CORNO GRANDE

Lorenzo A. - 340 4912571

## 6 Settembre **EEA** VIE FERRATE VENTRICINI-DANESI

Mauro G. - 329 2321802

## 20 Settembre **E** SERRA DI CELANO ANNIVERSARIO POSA DELLA CROCE A MONTE TINO

Nello R. - 335 477081

## 27 Settembre **E** MONTE CAFORNIA APPOSIZIONE NUOVA TARGA "VIA SANDRO IACUITTI"

A cura del C.D.

## 11 Ottobre **EEA** ALPINISTICA ALLA MENTORELLA

Daniele G. - 338 2732023

## 25 Ottobre **E** MONTESABINESE – CIPPO CAROTA – SALITA AL BRONZO

Giampiero G. - 333 9316928

## 8 Novembre **E / FAMILIARE** «CASTAGNATA SOCIALE»

A cura del C.D.

## 22 Novembre **E** MONTE NAVEGNA

Luisa S. - 333 218 1297

## 6 Dicembre **E** MONTE MORRONE RISERVA REGIONALE "LA DUCHESSA"

Nello R. - 335 477081

## 20 Dicembre **E / FAMILIARE** «AUGURI DA MONTE CERVIA»

Mauro G. - 329 2321802

Armando F. - 348 7684187

## INFORMAZIONI IMPORTANTI

- **PER TUTTE LE USCITE:** i partecipanti non iscritti al CAI dovranno prenotarsi e richiedere entro le ore 13:00 del venerdì precedente, l'attivazione dell'assicurazione giornaliera
- **USCITE «EEA»:** per motivi logistici e di sicurezza, la prenotazione è obbligatoria e va effettuata entro e non oltre il venerdì precedente la data in calendario
- **USCITE ALPINISTICHE** con prenotazione obbligatoria: per motivi logistici e di sicurezza sono **riservate esclusivamente ai soci del CAI di Carsoli e della Sottosezione di Celano**
- Il **luogo di partenza** per tutte le escursioni è a Carsoli in **località «Piè La Porta»**

## ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ESCURSIONISTICO

- scarponcini da trekking
- vestiario adeguato a un'uscita in ambiente montano (se l'uscita è su neve si consiglia vivamente di portare tutto il materiale alpinistico)

## ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ALPINISTICO

- casco - imbragatura - piccozza - ramponi
- moschettoni e cordini
- kit da ferrata (in caso di itinerario con ferrata)
- artva, sonda, pala - discensore
- vestiario adeguato per una uscita in ambiente montano per molte ore

**I coordinatori si riservano la possibilità di escludere i partecipanti non ritenuti idonei ad affrontare l'itinerario in calendario, non in possesso dell'attrezzatura necessaria o non in regola con il tesseramento**

**CLASSIFICAZIONE  
DEI PERCORSI IN BASE  
ALLA DIFFICOLTÀ**

**E** Escursionistico  
**EE** Escursionisti Esperti  
**EEA** Escursionisti Esperti con Attrezzature  
**EAI** Escursionismo in Ambiente Innevato

