



L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, al numero dei partecipanti e a situazioni contingenti.

INFO: consulta il nostro sito o la pagina Facebook per ulteriori informazioni sulle escursioni sociali. Troverai indicazioni e aggiornamenti degli organizzatori, la descrizione dell'itinerario, la difficoltà, il dislivello da superare, l'attrezzatura necessaria.

RICORDA UNA COSA IMPORTANTISSIMA

Rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti e amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.

DIVERTITI IN SICUREZZA

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire andare incontro a possibili pericoli e procedere rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

- Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta
- Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza
- Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno
- Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare
- Informati sulle previsioni meteorologiche
- Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle tue possibilità
- Stai sempre all'erta, soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e la stanchezza annebbia la tua attenzione
- Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre

BUONA MONTAGNA, CI VEDIAMO A PIÈ LA PORTA!

CAI Sezione di Carsoli

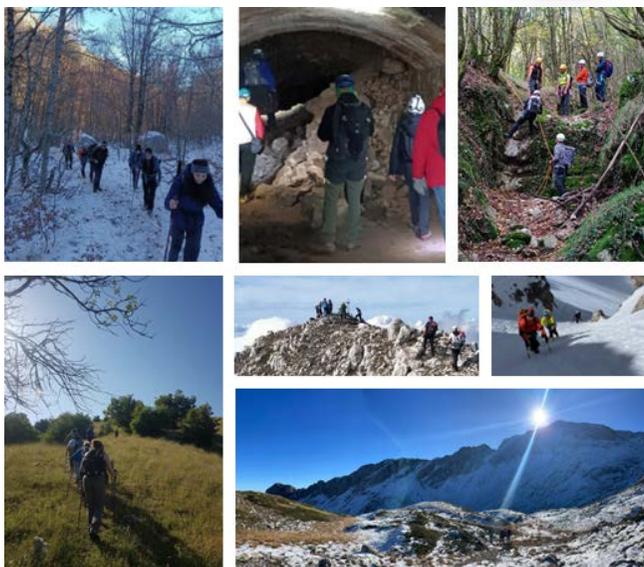
www.caicarsoli.it - info@caicarsoli.it

Sottosezione di Celano

www.caicelano.it - contatti@caicelano.it

Gruppo Grotte e Forre CAI Carsoli

www.naturabruzzo.it



SEZIONE DI CARSOLI "SANDRO IACUITTI" CLUB ALPINO ITALIANO

ESCURSIONI SOCIALI 2025



CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI 2025



12 Gennaio E
SALITA AL BRONZO
A cura del C.D.

25 Gennaio E
NOTTURNA A MONTE MIDIA
Mauro I. - 333 9654597

16 Febbraio EAI
DIDATTICA SU NEVE AL TERMINILLO
Daniele G. - 338 2732023

23 Febbraio EAI
ALPINISTICA* SU NEVE AL MONTE VIGLIO
Mauro G. - 329 2321802

9 Marzo E
MONTE GENNARO
Gianluca F. - 339 2310353
Aldo D. - 339 3795050

23 Marzo EAI
ALPINISTICA* SU NEVE AL CANALE MAIORI
Giampiero G. - 333 9316928

6 Aprile E
RIFUGIO LA VECCHIA AL SIRENTE
Lorenzo A. - 340 4912571

13 Aprile E
MONTE CORVO
Marco S. - 335 7080310

27 Aprile E
«TUTTI IN SEDE»
Giornata di manutenzione
A cura del C.D.

4 Maggio E
LA TORRETTA DALLA VIA DEI CARBONARI
Pierluigi M. - 347 6528467

18 Maggio E
DIRETTISSIMA AL CORNO GRANDE
Mauro G. - 329 2321802

1 Giugno E
USCITA SPELEOLOGICA
Guglielmo D. C. - 339 5279716

8 GIUGNO E / FAMILIARE
TRAVERSATA MARSIA - FONTECELLESE
A cura del C.D.

22 GIUGNO EEA
CORNO GRANDE VIA 4
Marco S. - 335 7080310

29 Giugno E
TRAVERSATA CAMPO IMPERATORE - PRATI DI TIVO
Mauro I. - 333 9654597
Nello R. - 335 477081

13 Luglio EEA
RIO PETESCIA
Lorenzo A. - 340 4912571

19-20 Luglio E
NOTTURNA AL CAMICIA
Gino C. - 335 5785243
Iolanda P. - 392 1821600

3 Agosto EA
FERRATA ALLE TORRI DI CASANOVA
Gino C. - 335 5785243

7 Settembre E
MUROLUNGO
Nello R. - 335 477081

14 Settembre E
«UN SEGNO PER AMICO»
MANUTENZIONE SENTIERI
Eligio E. - 338 5449071

21 Settembre E
SERRA DI CELANO
ANNIVERSARIO POSA DELLA CROCE A MONTE TINO
Nello R. - 335 477081

5 Ottobre EEA
ALPINISTICA* ALLA MENTORELLA
Lorenzo G. - 366 9564954

19 Ottobre EEA
DIDATTICA IN CORDA DOPPIA
Daniele G. - 338 2732023
Mauro G. - 329 2321802

26 Ottobre E
MAIELLA – BIVACCO FUSCO
Mauro I. - 333 9654597
Nello R. - 335 477081

9 Novembre E / FAMILIARE
«CASTAGNATA SOCIALE»
A cura del C.D.

23 Novembre E
MONTE PADIGLIONE
Roberto G. - 339 5987833

7 Dicembre E
USCITA SPELEOLOGICA
Guglielmo D. C. - 339 5279716

21 Dicembre E / FAMILIARE
«AUGURI DA MONTE CERVIA»
Mauro G. - 329 2321802
Armando F. - 348 7684187

INFORMAZIONI IMPORTANTI

- **USCITE «EEA»:** per motivi logistici e di sicurezza, la prenotazione è obbligatoria e va effettuata entro e non oltre il venerdì precedente la data in calendario
- **TUTTE LE USCITE: i partecipanti non iscritti al CAI** dovranno prenotarsi e richiedere entro le ore 13:00 del venerdì precedente, l'attivazione dell'assicurazione giornaliera
- Il **luogo di partenza** per tutte le escursioni è a Carsoli in **località "Piè La Porta"**

I coordinatori si riservano la possibilità di escludere i partecipanti che non siano ritenuti idonei per affrontare l'itinerario in calendario, che non siano in possesso dell'attrezzatura necessaria o non siano in regola con il tesseramento

* Per motivi logistici e di sicurezza, le **USCITE ALPINISTICHE** con prenotazione obbligatoria sono **riservate esclusivamente ai soci del CAI di Carsoli e della Sottosezione di Celano**

ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ALPINISTICO

- casco - imbragatura - piccozza - ramponi
- moschettoni e cordini
- kit da ferrata (in caso di itinerario con ferrata)
- artva, sonda, pala - discensore
- vestiario adeguato per una uscita in ambiente montano per molte ore

ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ESCURSIONISTICO

- scarponcini da trekking
- vestiario adeguato a una uscita in ambiente montano (se l'uscita è su neve si consiglia vivamente di portare tutto il materiale alpinistico)

