



PARTECIPAZIONE ALLE USCITE

- **USCITE «EEA»:** per motivi logistici e di sicurezza, la **prenotazione è obbligatoria** e va effettuata entro e non oltre il venerdì precedente la data in calendario
- **TUTTE LE USCITE: i partecipanti non iscritti al CAI** dovranno prenotarsi e richiedere entro le ore 13:00 del venerdì precedente, l'attivazione dell'assicurazione giornaliera
- Il luogo di **ritrovo e di partenza** per tutte le escursioni è a Carsoli in località "Piè La Porta"

LE COMMISSIONI SI RISERVANO DI ESCLUDERE I PARTECIPANTI NON RITENUTI IDONEI AD AFFRONTARE ALCUNI ITINERARI E NON IN POSSESSO DELL'ATTREZZATURA NECESSARIA

ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ALPINISTICO

- casco -imbragatura -piccozza -ramponi
- moschettoni e cordini
- kit da ferrata (in caso di itinerario con ferrata)
- artva, sonda, pala -discensore
- vestiario adeguato ad una uscita in ambiente montano per molte ore

ATTREZZATURA INDISPENSABILE PER OGNI USCITA A CARATTERE ESCURSIONISTICO

- scarponcini da trekking -vestiario adeguato a una uscita in ambiente montano *(se l'uscita è su neve si consiglia vivamente di portare tutto il materiale alpinistico)*

DIVERTITI IN SICUREZZA

Andare in montagna senza conoscerla e senza essere preparati vuol dire pericoli e procedere ad occhi bendati rinunciando alla possibilità di scoprire gioie e segreti affascinanti.

Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta.

Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.

Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi terreno.

Conosci la montagna ed i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare.

Informati sulle previsioni meteorologiche

Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione di imprese superiori alle tue possibilità.

Stai sempre all'erta, soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e la stanchezza annebbia la tua attenzione.

Sappi rinunciare, non c'è da vergognarsi: le montagne attendono sempre



RICORDA UNA COSA IMPORTANTISSIMA

Rispetta sempre l'ambiente che ti circonda, difendilo, proteggilo, conservalo in tutte le sue componenti ed amalo con convinzione, con i fatti e non solo con le parole, con il tuo esempio concreto.

ESCURSIONI SOCIALI 2023



SEZIONE DI CARSOLI "SANDRO IACUITTI" CLUB ALPINO ITALIANO



CALENDARIO ESCURSIONI SOCIALI 2023



8 Gennaio E

SALITA AL BRONZO

a cura del C.D.

21 Gennaio E

NOTTURNA A MONTE MIDIA

Mauro Iacuitti - 333 9654597

12 Febbraio EA

DIDATTICA PER AMBIENTE INNEVATO

Daniele Giustini - 338 2732023

5 Marzo EA

USCITA SU NEVE

Lorenzo Giuliani - 366 9564954

26 Marzo EA

USCITA SU NEVE

Marco Schiona - 335 7080310

16 Aprile EA

USCITA SU NEVE

Mauro Giustini - 329 2321802

7 Maggio EA

USCITA SU NEVE

Pietro Eboli - 335 1436724

21 Maggio E

"UN SEGNO PER AMICO" MANUTENZIONE SENTIERI

Eligio Eboli - 338 5449071

28 Maggio E / FAMILIARE

TRAVERSATA MARSIA-FONTECELLESE

Mauro Iacuitti - 333 9654597

11 Giugno EA

FERRATA AL GRAN SASSO

Daniele Giustini - 338 2732023

25 Giugno E

TORRETTA DELLA MADONNA DEI BISOGNOSI E

Gino Cipriani - 335 5785243

9 Luglio EA

TREKKING ACQUATICO

Guglielmo Di Camillo - 339 5279716

23 Luglio E

MONTE AUTORE

Lorenzo Augi - 340 4912571

10 Settembre EA

FERRATA AL GRAN SASSO

Pietro Eboli - 335 1436724

24 Settembre E

MONTE TINO

Nello Rosati - 335 477081

1 Ottobre E

"UN SEGNO PER AMICO" MANUTENZIONE SENTIERI

Eligio Eboli - 338 5449071

15 Ottobre E

MONTE MIDIA

Armando Felli - 348 7684187

12 Novembre E / FAMILIARE

"CASTAGNATA"

Mauro Iacuitti - 333 9654597

26 Novembre EA

USCITA SPELEOLOGICA

Guglielmo Di Camillo - 339 5279716

17 Dicembre E / FAMILIARE

"AUGURI DA MONTE CERVIA"

Luigino Tulli - 340 2370537

Armando Felli - 348 7684187

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma in relazione alle condizioni atmosferiche, al numero dei partecipanti e a situazioni contingenti.

INFO: consulta il nostro sito o la pagina facebook per ulteriori informazioni sulle escursioni sociali. Troverai indicazioni e aggiornamenti degli organizzatori, la descrizione dell'itinerario, la difficoltà, il dislivello da superare, l'attrezzatura necessaria.

BUONA MONTAGNA E CI VEDIAMO A PIÈ LA PORTA!

CAI Sezione di Carsoli

www.caicarsoli.it - info@caicarsoli.it

Sottosezione di Celano

www.caicelano.it - contatti@caicelano.it

Gruppo Grotte e Forre CAI Carsoli

www.naturabruzzo.it

